



NATIONAL COMPANY FOR MANAGEMENT & SERVICES LTD.



الشركة الوطنية لإدارة والخدمات المحدودة

ÉCOLE FRANCAISE INTERNATIONALE DE RIYAD
CAFETERIA A 37014

Mois de :

Juin 2019

SEMAINE 1					
Date	2	3	4	5	6
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour			
Salade	Salade du jour	Salade du jour			
1er Plat	Boeuf bourguignon	Poisson pane			
1er Accompagnement	ou	ou			
2eme Accompagnement	Poulet picata	Omelette aux legumes	Vacances	Vacances	Vacances
2eme Plat	Riz	Pommes mousseline			
3eme Accompagnement	Carottes sautees	Haricot verts			
Dessert (au choix)	Crème caramel ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Cocktail de fruits frais ou yaourt <i>Eau Minérale</i>			
SEMAINE 2					
Date	9	10	11	12	13
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du Jour	Soupe du jour
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
1er Plat	Noix de cajou poulet	Couscous d' poulet et	Hamburger maison	Escalope cordon bleu	Poisson a la mexicaine
1er Accompagnement	ou	legumes a la semoule	Pommes frites	Breaded chicken fillet	ou
2eme Accompagnement	Spaghetti bolognaise		ou	felling with slice cheese	Poulet olives et au citron
2eme Plat			Poulet au citron	and beef bacon, served	penne au fromage
3eme Accompagnement	Aubergine sautees		Courgettes et sauce tomate	with gravey, Puree	Chou fleur gratin
Dessert (au choix)	Tarte aux fruits ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Mousse au chocolat ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Gateau chocolat ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Carottes sautees Fruits ou yaourt(pasteque) <i>Eau Minérale</i>	Crème de mangue ou yaourt <i>Eau Minérale</i>
SEMAINE 3					
Date	16	17	18	19	20
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du Jour	Soupe du jour
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
1er Plat	Poulet grille aux poivres	Poisson sauce aigre douce	Lasagnes au boeuf	Filet de poisson au citron	Escalope de poulet
1er Accompagnement	Grilled chicken marinated	Macaroni	ou	ou	ou
2eme Accompagnement	with soya sauce, olive oil	ou	wok de legumes au poulet soya sauce	Saucisses grillees	lasagnes
2eme Plat	and mix herbs, haricots blancs sauce tomate	Pizza	gratin dauphinois avec emmental	riz	Pommes frites
3eme Accompagnement	Epinards à la crème	Petits pois	Carottes et mais	Choux braise	Champignon sautees
Dessert (au choix)	Tarte aux pomme ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Semolina au lait ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Gateau aux fruits ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Gateau chocolat ou yaourt <i>Eau Minérale</i>	Salade de fruits frais ou yaourt <i>Eau Minérale</i>
SEMAINE 4					
Date	23	24	25	26	27
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Soupe					
Salade					
1er Plat	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef
1er Accompagnement					
2eme Accompagnement					
2eme Plat					
3eme Accompagnement					
Dessert (au choix)					
					BONNES VACANCES

En fonction des approvisionnements de nos fournisseurs, certains plats sont sujets a modification
Vous remerciant de votre compréhension.

Signature:

Provisieur

Chief de Cuisine

Resp. d'Unité